

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:
 - а) трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
 - б) трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

1. Исследование молочных желез желательнее проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

2. При себе необходимо иметь направление.

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.

2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

3. Очистительная клизма - накануне вечером, и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
большое полотенце или пеленку.

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Общеклинический анализ мочи:

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер или пробирку с крышечкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию. Сбор суточной мочи: пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л; последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50- 100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; обязательно указывают объем суточной мочи. Сбор мочи для исследования по Нечипоренко: (выявление скрытого воспалительного процесса) утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому: (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки): после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21- 00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов; все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; обязательно указать объем суточной мочи. Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи): утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышечкой; первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; собранная моча доставляется в лабораторию в

течение 1,5 - 2 часов после сбора; допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала: за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории; содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий: в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!